

**Dr. Randolph Stone College®
&
Institute of Holistic Health Careers
/ Ohio**

Polarity und Sport

Diese Ausbildung richtet sich an medizinisches Fachpersonal wie Masseur, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportler, Polarity Practitioner etc. und alle die mit Berührung zu tun haben wollen

Kursleitung

Der Kurs wird in englischer Sprache abgehalten, eine Übersetzung in Deutsch ist bei Bedarf möglich.



Mary Jo Ruggieri, Ph.D., RPP

Mary Jo Ruggieri ist Gründerin und Leiterin des **Institute of Holistic Health Careers / Ohio**

Zu ihren Spezialgebieten zählen der Einsatz von Polarity und anderen Formen der Komplementärmedizin innerhalb der Krebstherapie und Lymphologie sowie die Integration von Körperbewusstsein und Polarity im sportlichen Bereich zur Trainingssteigerung

und Unfallvermeidung. Sie hat über mehrere Jahre Sportler bei Olympiaden betreut.

Yoga mit Regine Sindl

Regine Sindl ist ausgebildete Yogalehrerin (in Kundaliniyoga nach Yogi Bhajan) und Polarity-Practitioner. Seit 2005 hat sie ihre eigene Praxis für Polarity und Yoga und unterrichtet in Fitness-Studios und Firmen. Seit 2007 arbeitet sie als Assistentin am Dr. Randolph Stone College.

Kursinhalte

Polartiy im Sport

Was ist Polarity und wie kann ich es sporttherapeutisch nutzen

Theorie und Praxis vor und nach einem Wettkampf

Theorie und Praxis nach Sportverletzungen und während der Rehabilitation

Ernährungsrichtlinien für den Sport nach energetischen Gesichtspunkten

Polarity Körperübungen für den Sport (Regine Sindl)

Kursgebühr:

250.- € inkl. Ust. , ohne Lernunterlagen

Sonderpreise für Studenten

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Anmeldungen mit umseitigen Anmeldeformular an:

Stephanie Haslinger-Schulz
Pelikangasse 15 / 1. Stock, A-1090 Wien
FAX: 01 / 40 180 1440 z.Hd. Stephanie Haslinger-Schulz

e-mail sarah@polarity-institute.com

Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich (per Fax oder Brief) und gilt als akzeptiert, wenn die Anzahlung von € 100.— auf das Konto eingegangen ist.

Die Teilnehmer werden nach Eingang der Zahlung gereiht.

Eine Stornierung kann nur bis zu zwei Wochen vor Kurstermin gemacht werden, anschließend wird der gesamte Betrag von € 250.—fällig.

Sessions

(Behandlungen) **bei Mary Jo** können

am 18. Und 19.9. 2010

über Stephanie Haslinger gebucht werden.
Anfragen unter 0650 /25 31 32 4

Informationen auch unter

www.polarity-institute.com



Anmeldeformular

(bitte an Frau Haslinger-Schulz schicken oder faxen)

Vorname:

Familienname:

Adresse:

Tel.:

e-mail:

Ich melde mich hiermit verbindlich

für das Modul Polarity und Krebs an

Ich habe die Anzahlung von € 100.-

bis **31. August 2010** bereits auf das Konto,
Kontonummer: 01310030127
Bankleitzahl: 14000, Empfänger:
Stephanie Haslinger-Schulz, eingezahlt.

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Für wie auch immer geartete Schäden haftet der Teilnehmer selbst. Das Seminar ist kein Ersatz für psychotherapeutische oder ärztliche Behandlung. Ich erkläre mich mit den Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Der Kurs findet am

am

**18. – 19. 9. 2010 von 10 Uhr bis 18 Uhr
(Sonntag bis 17 Uhr) statt.**

KURSORT

OOOM YOGA STUDIO

1020 WIEN, ENGERTHSTR. 151/ LOFT 1.1

LAGEPLAN UNTER WWW.OOOM.AT/LAGE.HTML

KURGEBÜHR

€ 250.- INKL. UST.

OHNE LERNUNTERLAGEN

ENGLISCHE LERNUNTERLAGEN WERDEN

VON MARY JO UM 15\$ ZUR VERFÜGUNG GESTELLT

**„ENERGIE IST DIE WAHRE SUBSTANZ HINTER
DEM ERSCHEINUNGSBILD VON MATERIE UND
GESTALT.“**

**DR. RANDOLPH STONE
(BEGRÜNDER DER POLARITÄTSTHERAPIE)**

Polarity

&

Sport

18. – 19. 9. 2010

Ein Workshop mit

Mary Jo Ruggieri

**POLARITY INSTITUTE
HASLINGER-SCHULZ**

DR. RANDOLPH STONE COLLEGE

